



PROGRAM MAŁY MISTRZ 2024

Program Mały Mistrz 2024 jest kontynuacją zadania realizowanego przez Szkolny Związek Sportowy w latach 2014-2015. Jego działanie wtedy i teraz jest możliwe dzięki dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki. Realizatorem programu jest Szkolny Związek Sportowy i szkoły podstawowe z całej Polski, które wyrażą chęć uczestnictwa w nim.

Założenia Ogólne

Program Mały Mistrz jest dedykowany dla uczniów klas I-III szkół podstawowych oraz nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego. Głównymi założeniami programu są:

- Zachęcenie uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej.
- Kształtowanie odpowiednich nawyków i postaw od najmłodszych lat: krzewienie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, przyzwyczajanie, iż ruch powinien być ważnym aspektem na każdym etapie życia.
- Podniesienie atrakcyjności zajęć wychowania fizycznego z wykorzystaniem sprzętu sportowego przekazanego szkołom w ramach funkcjonowania programu, interesujących ćwiczeń sportowych oraz formy ich realizacji (uczniowie zdobywają sprawności sportowe).
- Wzmocnienie roli nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego. Umożliwienie wymiany doświadczeń i rozwoju personalnych kompetencji zawodowych.



Koordinacja i realizacja:



Finansowanie:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Cele programu

Kluczowymi zadaniami, przyświecającymi realizacji programu są:

- Poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I-III.
- Pomoc nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego.
- Propozycja nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych.
- Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III.
- Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.



Sposoby realizacji

Sposobami na osiągnięcie głównych celów programu Mały Mistrz będą między innymi:

- Realizacja zajęć wychowania fizycznego wg specjalnie przygotowanego toku umożliwiającego zdobycie przez dzieci w ciągu roku szkolnego sześciu sprawności: Rowerzysta-Turysta, Piłkarz, Narciarz-Saneczkarz-Łyżwiarz, Pływak, Lekkoatleta, Gimnastyk-Tancerz. Nauczyciel, w przypadku niemożności realizacji jednej z podanych sprawności „podstawowych”, ma możliwość zaproponowania dzieciom zdobywania sprawności alternatywnej, np. Tenisty, Badmintonisty, Miłośnika hulajnogi, itp.
- Realizacja jednej godziny zajęć wychowania fizycznego tygodniowo przez nauczyciela wychowania fizycznego, który będzie ją prowadził wspólnie z nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej. Nauczyciel wf otrzyma za realizację tych zajęć wynagrodzenie.
- Wyposażenie każdej klasy, która zostanie przyjęta do programu w komplet sprzętu sportowego, który ułatwi realizację zajęć i zdobywanie sprawności.
- Wyposażenie nauczycieli realizujących program w Podręcznik, a dzieci w legitymacje Małego Mistrza i komplety wlepek poświadczających zdobycie przez nich poszczególnych sprawności.
- Poszerzanie wiedzy przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego m.in. poprzez udział w konferencjach szkoleniowych.

Koordinacja i realizacja:



Finansowanie:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- Możliwość organizacji w szkołach i klasach specjalnych Lekcji z Mistrzem prowadzonych przez znanych sportowców.
- Możliwość przeprowadzenie specjalnych Wywiadówek z Kultury Fizycznej – spotkań z rodzicami na których omawiane będą największe problemy dzieci uczestniczących w programie związane ze zdrowiem i sprawnością fizyczną. Spotkania te w założeniu mają zawierać część praktyczną umożliwiającą pokazanie możliwości współpracy rodziców w zapobieganiu najpoważniejszym zagrożeniom zdrowotnym poprzez realizację odpowiednich ćwiczeń w domu.
- Dzieci uczestniczące w programie będą brały udział w testach sprawnościowych, którego założenia powstały na bazie wytycznych naukowców z AWF, a ich wyniki będą porównywane na przestrzeni roku szkolnego
- W celu prawidłowej realizacji programu powstaje specjalna strona internetowa www.malymistrz.szs.pl Ma ona stać się docelowo platformą wymiany doświadczeń dla nauczycieli z całej Polski uczestniczących w projekcie

Mały Mistrz – obok innych, realizowanych programów - jest odpowiedzią Ministerstwa Sportu i Turystyki i pozostałych interesariuszy na rosnący problem otyłości i spadku aktywności fizycznej wśród najmłodszych



Mały Mistrz — zdrowie i sprawność młodych pokoleń!

Koordinacja i realizacja:



Finansowanie:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki