



## INFORMACJA PRASOWA

Biuro Prasowe Programu „Mały Mistrz”  
Lucyna Siwek, agencja INTRO PR  
T: 451 010 709  
E: l.siwek@intropr.pl

Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III  
„Mały Mistrz” 2024

Warszawa, 22.08.2024 r.

## Rusza program „Mały Mistrz” atrakcyjne lekcje wychowania fizycznego dla najmłodszych!

Czy dzieci lubią sport? Tak! - *Ponad 98% uczniów klas I-III deklaruje swój pozytywny stosunek do sportu. Dzieci lubią też WF, ale nuży ich powtarzalność i monotonia proponowanych im zajęć. Czy nas to dziwi? Niespecjalnie, biorąc pod uwagę, że w ponad 90% przypadków, lekcje wychowania fizycznego w pierwszych klasach podstawówki prowadzą... nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej często bez wystarczającego przygotowania w tym zakresie - raportuje Dariusz Abramuk, sekretarz generalny Szkolnego Związku Sportowego*, który po 9 latach przerwy z radością ogłasza reaktywację ogólnopolskiego programu „Mały Mistrz” finansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Takich danych dostarczyły Szkolnemu Związkowi Sportu wyniki ewaluacji pierwszych edycji programu „Mały Mistrz”, realizowanych przez SZS w 2014 i 2015 roku. – *Co i jak się w tym zakresie zmieniło w ostatnich latach? Czy dzieci chętnie i aktywnie biorą udział w lekcjach wychowania fizycznego? Jaka jest ich kondycja? Chcemy to sprawdzić. Dlatego wracamy do szkół i proponujemy kontynuację programu Mały Mistrz - dodaje D. Abramuk.*

Według szacunków, w nowej edycji „Małego Mistrza” w 2024 roku weźmie udział około 200 tysięcy dziewcząt i chłopców klas I-III szkół podstawowych z całej Polski. Wsparciem merytorycznym objęci zostaną nauczyciele, a do szkół trafi sprzęt sportowy. Program rusza we wrześniu, szkoły mają jeszcze kilka dni na wysłanie zgłoszenia do programu.

### Cele i założenia programu

Program „**Mały Mistrz**” z jednej strony wzmacnia przygotowanie praktyczne nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej do prowadzenia lekcji WF. Nauczyciele klas I-III będą mogli liczyć na wsparcie w tym zakresie wykwalifikowanych nauczycieli wychowania fizycznego, będą mogli uczestniczyć w wojewódzkich szkoleniach, a także otrzymają materiały dydaktyczne.

Dzięki temu wsparciu dzieci objęte programem na lekcjach WF-u przerabiać będą kolejne, zaproponowane sprawności sportowe (z możliwością poszerzania ich zakresu)

[WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL](http://WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez  
Szkolny Związek Sportowy



## INFORMACJA PRASOWA

Biuro Prasowe Programu „Mały Mistrz”  
Lucyna Siwek, agencja INTRO PR  
T: 451 010 709  
E: l.siwek@intropr.pl

Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III  
„Mały Mistrz” 2024

np.: rowerzysty, gimnastyka, tancerza, narciarza, piłkarza, lekkoatlety czy pływak. Zdobyte danej sprawności zakończone będzie mini testem sprawnościowym i wręczeniem wklejki do legitymacji „Małego Mistrza”. W planie są także spotkania ze znanymi sportowcami w ramach „Lekcji z Mistrzem” i wywiadówki z kultury fizycznej dla rodziców dzieci objętych programem.

**Zapraszamy wszystkie szkoły podstawowe do udziału w programie "Mały Mistrz"!**  
[Zapisy!](#)

Więcej informacji o programie znajduje się na stronie Szkolnego Związku Sportowego [szs.pl](http://szs.pl)

### **Wojciech Ziemiak – Prezes Szkolnego Związku Sportowego**

*„Jesteśmy przekonani, że ogólnopolski program „Mały Mistrz” przyczyni się do uatrakcyjnienia lekcji wychowania fizycznego w polskich szkołach, a poprzez to wpłynie na większą aktywność i sprawność fizyczną dzieci w złotym wieku rozwoju motoryczności, jakim jest przedział wiekowy 6-10 lat. Zachęcamy wszystkie szkoły do aktywnego uczestnictwa w programie a na zgłoszenia szkół czekamy do 28 sierpnia br.”*

[WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL](http://WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez  
Szkolny Związek Sportowy