



INFORMACJA PRASOWA

Biuro Prasowe Programu „Mały Mistrz”
Lucyna Siwek, agencja INTRO PR
T: 451 010 709
E: l.siwek@intropr.pl

Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III
„Mały Mistrz” 2024

Warszawa, 10.10.2024 r.

Zaproszenie na inaugurację centralną programu Mały Mistrz

Polskie dzieci są jednymi z najszybciej tyjących w Europie, co więcej, prognozy pokazują, że skala problemu będzie postępować dwukrotnie szybciej niż np. w USA. Dzieje się tak przede wszystkim z powodu braku ruchu i złego odżywiania. Dzieci i młodzież wolą spędzać czas z telefonem w ręku niż na boisku, a niechęć do uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego pogłębia problem. Niestety, często również rodzice bagatelizują jego znaczenie. To alarmujące dane, dlatego do polskich szkół po 9 latach przerwy wrócił program „Mały Mistrz”.

W całej Polsce trwają warsztaty szkoleniowe dla nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej prowadzących lekcje wf-u w klasach I-III, mini testy sprawnościowe i lekcje z mistrzem dla dzieci, a dla rodziców... wywiadówki z wf-u. Dzięki tym działaniom lekcje wychowania fizycznego mają przybrać bardziej atrakcyjną dla dzieci formę i wpłynąć na ich większą aktywność i sprawność.

Jak w praktyce wygląda realizacja programu w polskich szkołach, będzie można przekonać się już w środę 16.10. w Szkole Podstawowej nr 50 przy ul. Jagiellońskiej 7 o godzinie 12:00. Zapraszamy na inaugurację programu w stolicy!

W Ogólnopolskim Programie Wsparcia Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży „Mały Mistrz” bierze udział blisko 180 tys. dzieci z ponad 3 tys. szkół i 14 tys. nauczycieli. Program finansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki stawia sobie za cel wsparcie nauczycieli w realizacji zajęć wychowania fizycznego w klasach I-III, a jego realizacją zajmuje się Szkolny Związek Sportowy we współpracy ze szkołami i nauczycielami.

Więcej informacji o programie znajduje się na stronie Małego Mistrza
<https://malymistrz.szs.pl/>

WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez
Szkolny Związek Sportowy



INFORMACJA PRASOWA

Biuro Prasowe Programu „Mały Mistrz”
Lucyna Siwek, agencja INTRO PR
T: 451 010 709
E: l.siwiek@intropr.pl

Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III
„Mały Mistrz” 2024

Konferencja inauguracyjna:

Data: 16 października 2024 r.

Miejsce: Hala DOSIR Praga Północ ul, Jagiellońska 7, Warszawa

Godz. 12.00

Uczestnicy: uczniowie, nauczyciele wychowania fizycznego i wychowawcy klas 1-2 Szkoły Podstawowej nr 50 w Warszawie, przedstawiciele Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Szkolnego Związku Sportowego.

W programie:

- Pokaz cheerleadingu w wykonaniu zespołu Axel Fireflies UKS Jagiellonka
- Lekcja z Mistrzem Joanną Mirek - siatkarką, dwukrotną medalistką Mistrzostw Europy (rozmowa i wspólna rozgrzewka przez próbami sprawnościowymi)
- Realizacja prób sprawnościowych zgodnych z programem „Mały Mistrz”
- Wyścigi w rywalizacji międzyklasowej.

WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez
Szkolny Związek Sportowy