



INFORMACJA PRASOWA

Biuro Prasowe Programu „Mały Mistrz”
Lucyna Siwek, agencja INTRO PR
T: 451 010 709
E: l.siwek@intropr.pl

Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III
„Mały Mistrz” 2024

Warszawa, 28.11.2024 r.

Mali mistrzowie pod lupą: sprawdzamy postępy!

Program Mały Mistrz to nie tylko zajęcia sportowe w szkole. To kompleksowa inicjatywa, której celem jest szukanie odpowiedzi na pytanie: **Jak stworzyć możliwie najlepsze warunki do rozwoju fizycznego dzieci w wieku 7-9 lat?** Twórcy i realizatorzy programu chcą lepiej zrozumieć potrzeby najmłodszych. Dlatego jednym z kluczowych elementów tego przedsięwzięcia jest systematyczne gromadzenie i analiza danych na temat stanu zdrowia i rozwoju fizycznego uczestników. Zebrane informacje i wyciągnięte na ich podstawie wnioski posłużą opracowaniu programów sportowych – jeszcze lepiej dopasowanych do aktualnych potrzeb dzieci i pomogą zapewnić odpowiednie wsparcie dla nauczycieli.

Dlaczego zbieramy dane?

Zbierając dane o stanie zdrowia i sprawności fizycznej ponad 177 tysięcy uczniów, chcemy:

- **zrozumieć potrzeby dzieci:** dzięki analizie danych dowiemy się, jakie są najczęstsze problemy zdrowotne wśród dzieci w wieku szkolnym, jakie dyscypliny sportowe są najbardziej popularne, a jakie wymagają większej promocji;
- **ocenić skuteczność programu:** regularne pomiary pozwolą nam ocenić, czy program przynosi oczekiwane efekty i czy dzieci faktycznie stają się bardziej aktywne fizycznie;
- **opracować skuteczne rozwiązania:** na podstawie zebranych danych, będziemy mogli opracować programy treningowe dla dzieci, a także stworzyć narzędzia wspierające nauczycieli w prowadzeniu zajęć;
- **udoskonalić program:** zebrane informacje pozwolą nam na ciągłe doskonalenie programu i dostosowanie go do zmieniających się potrzeb dzieci w jego kolejnych edycjach.

WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez
Szkolny Związek Sportowy



INFORMACJA PRASOWA

Biuro Prasowe Programu „Mały Mistrz”
Lucyna Siwek, agencja INTRO PR
T: 451 010 709
E: l.siwek@intropr.pl

Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III
„Mały Mistrz” 2024

Co obejmują badania?

W ramach programu przeprowadzamy różnorodne badania, takie jak:

- **testy sprawnościowe:** ocenę siły, wytrzymałości, szybkości i koordynacji ruchowej,
- **pomiary antropometryczne:** ocenę wzrostu, wagi i innych parametrów fizycznych uczestników programu,
- **anonimowe ankiety:** zbieramy informacje na temat aktywności fizycznej, nawyków żywieniowych, aktywności poza szkołą, a także opinii:
 - **uczniów** – link: <https://www.surveio.com/survey/d/T3D5F1A2E3M8W6W1C>
 - **rodziców** – link: <https://www.surveio.com/survey/d/S8X6F6T7U8M6T8B1J>
 - **nauczycieli wychowania fizycznego** – link: <https://www.surveio.com/survey/d/T1I9L4Y8I1B8G7G0K>
 - **nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej** – link: <https://www.surveio.com/survey/d/W1P2L8Z3S9L8A7L6H>

- Na podstawie uzyskanych wyników opracujemy kompleksowy raport, który przedstawi aktualny stan zdrowia i sprawności fizycznej dzieci oraz wskaże kierunki dalszych działań – informuje **Wojciech Ziemiak**, prezes Szkolnego Związku Sportowego.

Projekt „Mały Mistrz” jest ogólnopolskim programem, którego celem jest promocja zdrowego stylu życia. Projekt realizowany jest w szkołach podstawowych wśród uczniów klas I – III i stanowi realną pomoc dla nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego. Dzięki temu lekcje WF-u dostarczają dzieciom nowych wyzwań i umożliwiają zdobywanie nowych umiejętności. To przygotowuje uczniów do uprawiania wybranej, ulubionej dziedziny w czasie wolnym, a uzdolnionych ruchowo zachęca do bardziej profesjonalnego uprawiania określonej aktywności sportowej.

Dodatkowym źródłem motywacji i inspiracji dla uczniów są spotkania z mistrzami sportu. Wsparciem objęci są także rodzice, którzy mają okazję spotkać się z lekarzami, dietetykami, sportowcami i nauczycielami, by lepiej zrozumieć znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia dzieci. W całej Polsce odbywają się wywiady z kulturą fizyczną, podczas których uświadamiamy rodzicom jak wiele mogą zdziałać poprzez osobisty przykład i wspieranie szkoły w działaniach kształtujących u dzieci nawyki zdrowego stylu życia.

WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez
Szkolny Związek Sportowy



INFORMACJA PRASOWA

Biuro Prasowe Programu „Mały Mistrz”
Lucyna Siwek, agencja INTRO PR
T: 451 010 709
E: l.siwek@intropr.pl

Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III
„Mały Mistrz” 2024

Ogólnopolski Program Wsparcia Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży „Mały Mistrz”, finansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Program we współpracy ze szkołami i nauczycielami realizuje Szkolny Związek Sportowy.

Zapraszamy do śledzenia naszych działań i aktywnego uczestnictwa w programie. Razem możemy stworzyć przyszłość, w której każde dziecko będzie miało szansę na zdrowy i aktywny rozwój.

Więcej informacji o programie znajduje się na stronie Małego Mistrza <https://malymistrz.szs.pl/>

WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez
Szkolny Związek Sportowy