



## ZAŁOŻENIA PROGRAMU „Mały Mistrz” 2026

**Program Mały Mistrz 2026** jest kontynuacją zadania realizowanego przez Szkolny Związek Sportowy w latach 2014-2015 i w 2024-2025. Jego działanie wtedy i teraz jest możliwe dzięki dotacji Ministerstwa Sportu i Turystyki. Realizatorem programu jest Szkolny Związek Sportowy i szkoły podstawowe z całej Polski, które wyrażą chęć uczestnictwa w nim i zostaną do niego zakwalifikowane.

**Program „Mały Mistrz”** został opracowany w celu aktywizacji fizycznej uczniów klas I-III szkół podstawowych – niezależnie od płci i sprawności fizycznej. Program zakłada efektywne wsparcie realizacji celów podstawy programowej zajęć edukacji wczesnoszkolnej. To propagowanie aktywności fizycznej w atrakcyjnej formie - poprzez zdobywanie przez dzieci odznak sportowych, potwierdzających opanowanie określonych umiejętności ruchowych, w poszczególnych blokach podstawowych sportowych sprawności, podczas realizowanych w szkole obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego.

### Cele Programu:

1. Upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci.
2. Poprawa sprawności fizycznej i stanu zdrowia dzieci.
3. Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych.
4. Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.
5. Określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów.
6. Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III szkół podstawowych.
7. Wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej.

### Główne warunki realizacji:

1. W roku 2026 realizacja Programu zaplanowana jest od lutego do grudnia, w poniższym podziale:
  - w terminie od 2 lutego do 26 czerwca realizację zajęć kontynuują tylko grupy, które brały udział w Programie w 2025 r. (klasy III kończą realizację zajęć w czerwcu),
  - termin rozpoczęcia zajęć ustalają poszczególne województwa, biorąc pod uwagę głównie terminy ferii zimowych;
  - w terminie od 1 września do 18 grudnia zajęcia kontynuują klasy II i III (które rozpoczęły realizację Programu w roku szkolnym 2025/2026 jako klasy I i II) oraz:



- klasy I w miejsce klas III, które zakończyły realizację Programu w czerwcu,
  - klasy I z dodatkowego naboru<sup>1</sup>.
1. Uczestnikami zadania mogą być wyłącznie dzieci, uczniowie z klas I-III szkół podstawowych.
  2. Uczestnicy zadania muszą być podzieleni na grupy, przypisane do jednej klasy i składające się z uczniów tej szkoły.
  3. Każda grupa powinna posiadać charakterystykę wiekową uczestników, rocznik.
  4. **Zajęcia muszą być prowadzone z częstotliwością 4-5 razy w miesiącu, w 45 minutowych jednostkach ćwiczebnych, 1 raz w tygodniu, z dopuszczeniem zmiany częstotliwości zajęć w uzasadnionych przypadkach.**
  5. W terminie **od 2 lutego do 26 czerwca 2026** – należy zrealizować **16 godzin zajęć**.<sup>2</sup>
  6. W terminie **od 1 września do 18 grudnia 2026** – należy zrealizować **14 godzin zajęć**.
  7. Zajęcia są prowadzone podczas realizowanych w szkole obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego w klasach I-III (uwzględnionych w ich planie lekcji).
  8. Zajęcia muszą być prowadzone w blokach sportowych z możliwością poszerzenia o inne aktywności fizyczne. W każdym bloku uczeń za opanowane umiejętności i zdobytą wiedzę otrzymuje odpowiednią oznakę. Proponowane bloki:
    - Rowerzysta-Turysta
    - Gimnastyk-Tancerz
    - Saneczkarz-Narciarz-Łyżwiarz
    - Piłkarz - Nożny/Ręczny/Koszykarz/Siatkarz
    - Lekkoatleta
    - Pływak-Wodniak

W przypadku braku możliwości realizacji jednej ze sprawności dopuszcza się zmianę na inną. Zmianę należy zgłosić do akceptacji Operatora Wojewódzkiego.

9. Grupy z naboru wrześniowego, z nowych szkół, otrzymają sprzęt sportowy dopasowany do specyfiki zajęć zaplanowanych do realizacji. Ilość przekazanego sprzętu będzie zależna od ilości zgłoszonych grup.
10. W wybranych przez Operatorów Wojewódzkim szkołach zorganizowane zostaną „Wywiadówki z Kultury Fizycznej” – spotkania z rodzicami, dotyczące spraw związanych

---

<sup>1</sup> Nabór dotyczy szkół, które biorą udział w Programie jak i szkół, które nie brały jeszcze udziału w Programie. Wielkość naboru oraz ewentualna możliwość zgłaszania również klas II zostanie określona w czerwcu.

<sup>2</sup> Wynagrodzenie za zajęcia realizowane od 2 lutego do dnia ogłoszenia wyników konkursu przez MSiT, zostanie wypłacone tylko w przypadku pozytywnego rozstrzygnięcia konkursu przez MSiT. Nauczyciele decydujący się na realizację zajęć od 2 lutego 2026 do momentu oficjalnego ogłoszenia MSiT, realizują zajęcia na własne ryzyko.

ze zdrowiem i sprawnością fizyczną uczniów, omówienie potencjału klasy w tym zakresie oraz przedstawienie dobrych praktyk odnoszących się do rodzinnej aktywizacji uczniów w czasie wolnym.

11. W wybranych przez Operatorów Wojewódzkim szkołach zorganizowane zostaną „Lekcje z Mistrzem” – spotkania ze sportowcami, którzy oprócz poprowadzenia zajęć ogólnorozwojowych na podstawie swoich doświadczeń przedstawiliby zalety ruchu jako sposobu na zdrowie na każdym etapie życia.
12. W wybranych przez Operatorów Wojewódzkim szkołach zorganizowane zostaną eventy sportowo-rekreacyjne dla dzieci.
13. Osobami prowadzącymi zajęcia, czyli wspomagającymi nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej, mogą być wyłącznie nauczyciele wychowania fizycznego, posiadający wykształcenie kierunkowe z wychowania fizycznego (skończone studia kierunkowe), uczący w danej szkole i otrzymujący wynagrodzenie w wysokości co najmniej najniższego wynagrodzenia za pracę, z zastrzeżeniem, że nie może to być nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej klasie w ramach etatu.
14. Zajęcia sportowe z jedną grupą może realizować jeden nauczyciel. Zmiana prowadzącego jest możliwa po złożeniu pisemnego wniosku zawierającego dane nauczyciela zastępującego i zastępowanego oraz ilość godzin rozliczona/pozostała do rozliczenia.
15. Szkolny Związek Sportowy zastrzega możliwość obniżenia wymiaru godzin po ogłoszeniu kwoty przyznanej na realizację zadania przez właściwe Ministerstwo.
16. **Wynagrodzenie osób prowadzących zajęcia sportowe w grupach wynosi 70 zł brutto za jedną jednostkę zajęć (45 minut) lub więcej w zależności od wysokości wkładu finansowego właściwej jednostki Samorządu Terytorialnego lub innej jednostki współfinansującej.**
17. Nauczyciel wspierający - nauczyciel wychowania fizycznego, przystępując do Programu zobowiązuje się do:
  - bieżącego wypełniania elektronicznego Dziennika prowadzonego przez Koordynatora krajowego;
  - aktywnej współpracy z Koordynatorem wojewódzkim i krajowym w zakresie promocji, sprawozdawczości, ewaluacji, monitoringu i kontroli realizacji zadania;
  - realizacji Programu zgodnie z założeniami i podejmowania wszelkich obowiązków z niego wynikających;
  - zebrania i posiadania we własnej dokumentacji projektowej, zgód rodziców dzieci uczestniczących w Programie zgodnie z obowiązującym wzorem (<https://malymistrz.szs.pl/do-pobrania/>)

- przeprowadzenia 1 raz w roku (jesień) testów sprawności oraz wprowadzenie ich do Dziennika elektronicznego, zgodnie z obowiązującym wzorem;
- udziału i wsparcia w organizacji „Wywiadówki z Kultury Fizycznej”;
- wsparcia w organizacji „Lekcji z Mistrzem”;
- udziału w evencie sportowo-rekreacyjnym dla dzieci;
- wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Koordynatora Krajowego Szkolny Związek Sportowy, ul. Ciołkosza 1/29, 03-134 Warszawa, oraz Wojewódzkiego SZS - Operatora Wojewódzkiego (<https://malymistrz.szs.pl/operatorzy-wojewodzcy/>) w celu realizacji Programu;
- wyrażenia zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych i informacyjnych Programu w tym do publikacji, pokazywania i wykorzystywania w sposób niekomercyjny w dowolnym formacie i we wszystkich mediach;
- **przesłania aktualnego (nie starsze niż styczeń 2026) zaświadczenia o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego,**
- niezwłocznego informowania **Operatora Wojewódzkiego** o wszelkich zmianach danych osobowych;

18. Nauczyciel wspierany - nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, przystępując do Programu zobowiązuje się do:

- udziału w obowiązkowym szkoleniu we wrześniu (dotyczy tylko wychowawców nowych grup z klas I, przyjętych do Programu od września),
- udziału i wsparcia w organizacji „Wywiadówki z Kultury Fizycznej”;
- wsparcia w organizacji „Lekcji z Mistrzem”;
- udziału w evencie sportowo-rekreacyjnym dla dzieci;
- wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Koordynatora Krajowego Szkolny Związek Sportowy, ul. Ciołkosza 1/29, 03-134 Warszawa, oraz Wojewódzkiego SZS - Operatora Wojewódzkiego (<https://malymistrz.szs.pl/operatorzy-wojewodzcy/>) w celu realizacji Programu;
- wyrażenia zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych i informacyjnych Programu w tym do publikacji, pokazywania i wykorzystywania w sposób niekomercyjny w dowolnym formacie i we wszystkich mediach;

19. Podmiot realizujący zadanie zobowiązuje się do zapewnienia odpowiedniego miejsca organizacji zajęć sportowych oraz niezbędnego sprzętu sportowego. Zajęcia powinny

odbywać na obiektach sportowych przystosowanych do prowadzenia zajęć sportowych lub w miejscach, w których można bezpiecznie przeprowadzać zajęcia w terenie.

20. Uczestnicy zajęć – uczniowie nie mogą ponosić żadnych kosztów uczestnictwa w zajęciach.
21. Nauczyciel przystępujący do Programu oraz przedstawiciel ustawowy uczestnika programu zobowiązany jest do zapoznania się z Ogólnymi Warunkami Ubezpieczenia, dostępnymi na stronie: [malymistrz.szs.pl](https://system-malymistrz.szs.pl)

#### **Pozostałe informacje:**

1. Nauczyciele działają w już posiadanych Dziennikach elektronicznych na stronie: <https://system-malymistrz.szs.pl/>
2. Operator Wojewódzki dopuszcza zmiany w osobach realizujących zadanie na pisemny wniosek szkoły lub nauczyciela, w wypadkach losowych.
3. Uczestnicy zajęć są ubezpieczeni w trakcie trwania Programu od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków, a nauczyciel prowadzący dodatkowo od Odpowiedzialności Cywilnej, z wyjątkiem osób rozliczających zajęcia w ramach działalności gospodarczej.
4. Celem rozliczenia przeprowadzonych zajęć, nauczyciel jest zobligowany do każdego 5. dnia kolejnego miesiąca wgrać rozliczenie godzin do Dziennika elektronicznego, za wyjątkiem rozliczenia za zajęcia przeprowadzone w czerwcu (rozliczenie należy wgrać do 27.06.2026r. ) oraz w grudniu 2026 (rozliczenie należy wgrać do 16.12.2026r.).
5. Rozliczenie wgrywane do Dziennika elektronicznego musi być podbite pieczęcią szkoły i podpisane przez dyrektora/kierownika jednostki prowadzącej szkołę oraz nauczyciela rozliczającego zajęcia.
6. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia będzie wgrany do Dziennika elektronicznego raport z przeprowadzanych zajęć. W przypadku niezłożenia przez Zleceniobiorcę raportu, Zleceniodawca nie ma obowiązku wypłaty Zleceniobiorcy jakiegokolwiek wynagrodzenia, a po stronie Zleceniobiorcy nie aktualizuje się żądanie wypłaty wynagrodzenia na podstawie umowy. W przypadku niezłożenia raportu w terminie i braku uzasadnionych przyczyn takiego naruszenia umowy, Zleceniodawca może uznać, że Zajęcia nie zostały przez Zleceniobiorcę zrealizowane.

**Mały Mistrz – obok innych, realizowanych programów - jest odpowiedzią Ministerstwa Sportu i Turystyki i pozostałych interesariuszy na rosnący problem otyłości i spadku aktywności fizycznej wśród najmłodszych.**

**Mały Mistrz – zdrowie i sprawność młodych pokoleń!**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków budżetu państwa,  
którego dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

